



Blutzuckertagesprofil

	Morgens nüchtern	Mittags	Abends	Messungen zu anderen Zeiten	Blutdruck/Puls
Zielwerte	< 120 mg/dl	2 Stunden vor der Messung nichts essen oder trinken! < 140 mg/dl	2 Stunden vor der Messung nichts essen oder trinken! < 140 mg/dl	< 200 mg/dl	< 140/90 mmHg 60-90/min
Datum					

GANZ WICHTIG!
 _____ Blutzuckertagesprofil &
 Blutdruck messen.
 In 12 Wochen Termin bei mir mit den
 Werten.
 Zuvor Blutentnahme mit Hba1c.

Werte > 300 mg/dl: in der Praxis melden
 Werte < 70 mg/dl: Traubenzucker essen!
*Neue Pläne gibt
 es auch auf der
 Website oder einfach
 QR Code scannen*

